

歩育と運動遊び

上田南幼稚園では

を柱に

幼児教育に取り組んでいます

歩育 歩くことは、体づくりの基本

幼稚園では、園バスでの送迎や保護者のみなさまの送迎が中心ですが、小学校に行く時には歩いていきます。しかし今、歩く機会が少なくなってきており、ある研究者は、20年前に比べ子どもたちが1日に歩く歩数は半分(1万歩▶5千歩)になってしまったと言っています。こうした中で、上田南幼稚園では歩く機会を多く設け、子どもたちを育てていきたいと取り組んでいます。

運動遊び

楽しく遊んで、
友だちいっぱい

歩こうカード

1枚終わると、なんと12km!

1年で5枚終わった子もいます。
小学校までは何キロかな?

園庭の隣にある広いグラウンドは、大きく1周すると120mあります。1周歩くごとに「歩こうカード」にシールを貼り、元気いっぱい歩きます。



クライミングボード
上までのぼれるかな?



高足ジャンプ
ウサギさんのように
ぴよんぴよんぴよん

足の裏は、第二の心臓といわれるほど、体作りには大切な場所です。自分の足で、歩くことが運動遊びの基本でもあります。ただ歩くだけでは、幼児の意欲は刺激されません。さまざまな楽しみをグラウンドに用意して、歩くことが楽しいと感じてほしいと願っています。

園長 斉藤 敦

